



SA 14. JULI Int. Mostiman TRIATHLON

06:00	Nachnennung & Startnummernausgabe bis 14:30 Uhr
13:15	Check-In MOSTIMAN (bis 15:00 Uhr)
14:15	Wettkampfbesprechung MOSTIMAN im Festzelt
15:30	Start 9. MOSTIMAN Triathlon (1,5 km/ 38 km/ 10 km)
15:30	Welle 1 – Herren Ö(ST)M
15:32	Welle 2 – Herren offen
15:34	Welle 3 – Damen
15:36	Welle 4 – Staffeln
17:25	Zieleinlauf Sieger MOSTIMAN
17:40	Zieleinlauf Siegerin MOSTIMAN
18:00	Flower Ceremony am Zielgelände
18:30	Bike Check Out
20:00	Siegerehrung MOSTIMAN & Tombola



SA 14. JULI Supaman TRIATHLON

powered by
innerer-schweinehund.at
keller
Leistungsdiagnostik – Trainingsberatung

06:00	Nachnennung & Startnummernausgabe (bis 16:15 Uhr)
15:30	Check-In SUPAMAN (bis 16:45 Uhr)
17:00	Wettkampfbesprechung SUPAMAN am Startgelände
17:15	Start SUPAMAN (eine Welle m+w+Staffeln)
18:15	Zieleinlauf Sieger SUPAMAN
18:30	Bike Check Out
19:30	Siegerehrung SUPAMAN & Tombola



SA 14. JULI Gaudiman TRIATHLON

**NACHWUCHS-
BEWERBE**



06:00 **Nachnennung**

Startnummernausgabe bis max. 1 Stunde vor Start

ab 06:30 *Check-In Schüler A/B/C & Jugend bis max 1 Stunde vor Start*

08:00 *RACE BRIEFING Jugend & Schüler A am Startgelände*

08:20 *Einmarsch & Startaufstellung Jugend | m+w*

08:30 **Start Jugend**

08:30 Jugend männlich

08:32 Jugend weiblich

09:20 *Einmarsch & Startaufstellung Sch A | m+w*

09:30 **Start Schüler A**

09:30 Schüler A männlich

09:32 Schüler A weiblich

10:15 *RACE BRIEFING Schüler B, C am Startgelände*

10:35 *Einmarsch & Startaufstellung Sch B | m+w*

10:45 **Start Schüler B**

10:45 Schüler B männlich

10:47 Schüler B weiblich

11:20 *Einmarsch & Startaufstellung Sch C | m+w*

11:30 **Start Schüler C**

11:30 Schüler C männlich

11:32 Schüler C weiblich

11:15 *Bike Check-In Schüler D & Schüler E*

12:00 *Bike Check-In Teamsprint*

12:15 *RACE BRIEFING Schüler D & Schüler E am Startgelände*

12:30 **Start Schüler D**

12:45 **Start Schüler E**

13:00 *RACE BRIEFING Teamsprint am Startgelände*

13:30 **Start Teamsprint alle Klassen**

14:45 *Siegerehrung im Festzelt*



Distanzen

Jgd/Sch A

500m Schwimmen (2 Rdn)
13 km Radfahren (3 Rdn)
3,3 km Laufen (3 Rdn)

Sch B

300m Schwimmen (2 Rdn)
8 km Radfahren (2 Rdn)
2 km Laufen (2 Rdn)

Sch C

200m Schwimmen (1 Rdn)
6 km Radfahren (2 Rdn)
1500 m Laufen (2 Rdn)

Sch D

50m Schwimmen
1,8 km Radfahren
500m Laufen

Sch E

25m Schwimmen
1,2 km Radfahren
250m Laufen