



SA 15. JULI

Gaudiman

TRIATHLON

NACHWUCHS- BEWERBE

07:00 Nachnennung

Startnummernausgabe bis max. 1 Stunde vor Start

ab 07:00 Check-In Schüler A/B/C & Jugend & Junioren bis max 1 Stunde vor Start

08:45 RACE BRIEFING Jugend, Junioren, Schüler A am Startgelände

09:00 Start Jugend, Junioren

09:00 Junioren + Jugend männlich

09:02 Junioren + Jugend weiblich

10:00 Start Schüler A

10:00 Schüler A männlich

10:02 Schüler A weiblich

10:45 RACE BRIEFING Schüler B, C am Startgelände

11:00 Start Schüler B

11:00 Schüler B männlich

11:02 Schüler B weiblich

11:45 Start Schüler C

11:45 Schüler C männlich

11:47 Schüler C weiblich

11:00 Bike Check-In Schüler D & Schüler E (kleine Wechselzone!)

12:30 RACE BRIEFING Schüler D & Schüler E am Startgelände

12:45 Start Schüler D

13:00 Start Schüler E

14:00 Siegerehrung im Festzelt



Distanzen

Jgd/Jun/Sch A

500m Schwimmen = 2 Runden

12,4 km Radfahren = 3 Runden

3,3 km Laufen = 3 Runden

Sch B / Sch C

250m Schwimmen = 1 Runde

8,2 km Radfahren = 2 Runden

2 km Laufen = 2 Runden

Sch D

50m Schwimmen

1,8 km Radfahren

500m Laufen

Sch E

25m Schwimmen

1,2 km Radfahren

250m Laufen

Doublewertung aus
Mostiman & Supaman

MOSTIMAN
ÖM
olympische Distanz
NÖ-Landes-
meisterschaft

SA 15. JULI

Supaman TRIATHLON

powered by
innerer-schweinehund.at
keller
Leistungsdiagnostik – Trainingsberatung

07:00 bis 15:00	Nachnennung Startnummernausgabe bis max. 1h vor Start
14:00 bis 15:00	Check-In SUPAMAN
15:00 bis 15:30	Wettkampfbesprechung SUPAMAN im Festzelt
16:00	Start SUPAMAN (750m / 20 km/ 5 km)
16:00	Start Herren
16:05	Start Damen + Staffeln
ca 17:00	Zieleinlauf Sieger SUPAMAN
17:45 bis 18:30	Bike Check Out
19:15	Siegerehrung SUPAMAN & Tombola

So 16. JULI

Int. Mostiman TRIATHLON

07:00 bis 9:30	Nachnennung Startnummernausgabe
08:30 bis 10:00	Check-In MOSTIMAN
10:00 bis 10:30	Wettkampfbesprechung MOSTIMAN im Festzelt
11:00	Start 8. MOSTIMAN Triathlon (1,5 km/ 38 km/ 10 km)
11:00	Start Herren bis M 35-39 und jünger
11:03	Start Herren bis M 40-44 und älter
11:06	Start Damen + Staffeln
ca 13:05	Zieleinlauf Sieger MOSTIMAN
ca 13:15	Zieleinlauf Siegerin MOSTIMAN
ca 13:30	Flower Ceremony am Zielgelände
17:45 bis 18:30	Bike Check Out
19:15	Siegerehrung MOSTIMAN & Tombola

