

# *Finishline* *mostiman* *Team 0.19* TRIATHLON

## BEWERBUNGSBOGEN

Name:

Geb Datum:

Ein Projekt der



in Zusammenarbeit mit:



Bitte fülle das gesamte Dokument aus und lege 2 Bilder von Dir bei:

1x Profilfoto, 1x Ganzkörper

Abschließend sende bitte das ausgefüllte Dokument inkl der Bilder an [tria1@aon.at](mailto:tria1@aon.at).

Die Bewerbungsunterlagen müssen bis 3. Jänner 2019 im Postfach eingelangt sein!

Sämtliche Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und ohne Deine Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Straße:
PLZ/ Ort:
Telefon (auch am Wochenende erreichbar)
E-Mail (auch am Wochenende erreichbar)
Beruf/ Berufsort:
Arbeitszeiten:
Familienstand/ Kinder:
Hobbies:
Krankenkasse/ Sozialversicherungsnummer:
Größe/ Gewicht:

Da das Projekt hohe Kosten verursacht wird angestrebt regionale Betriebe und Firmen zu finden, die mit uns als Partner und Sponsoren das Finishline Team 0.19 finanzieren!

Hast du eine Firma im Hintergrund, die dich sponsern kann?

- JA, es handelt sich um \_\_\_\_\_
- NEIN, ich will es als Joker versuchen!

## Anamnese:

Hast du schon einmal regelmäßig (mind. 3x/ Woche) Sport betrieben? Wenn JA seit wie vielen Jahren?	____ Jahre ____ kein Sport
Wie viele Stunden Ausdauertraining hast Du während der letzten 3 Monate durchschnittlich absolviert?	Durchschnittlich ____ Stunden/ Woche aufgeteilt auf ____ Einheiten/ Woche
Wie lange dauerte in den letzten 2 Monaten eine durchschnittliche Trainingseinheit?	Schwimmen: Radfahren: Laufen: Krafttraining:
Wie hast Du bisher Deine Trainingsintensität (Geschwindigkeit) gesteuert?	___ über die Herzfrequenz* und/oder ___ über das Tempo* und/ oder ___ nach Gefühl* ___ gar nicht
Hast Du schon einmal an einem sportlichen Wettkampf teilgenommen?	___ ja, zuletzt im Jahr ____ Wettkampf _____ ___ nein
Bitte gib hier Krankheiten an, die einen Spitalsaufenthalt (Operationen, etc.) nötig machten, bzw. unter denen Du leidest (z.B.: Herzerkrankungen, Zuckerkrankheit, Asthma, Bluthochdruck, Gelenkschmerzen, Bandscheiben, ...):	
Bisherige Verletzungen:	

Nimmst Du Medikamente ein?

Welche?

Allergien:

Nikotin:\*    \_\_\_ nie    \_\_\_ früher, seit \_\_\_\_\_ nicht mehr  
                  \_\_\_ ja    \_\_\_ Zig/Tag, seit \_\_\_\_\_ Jahren

Derzeitige Beschwerden/ bei Sportausübung:

### **...und noch ein paar persönliche Punkte:**

Ich denke, dass jeder seine eigene Motivation hat an diesem Projekt teilzunehmen. Mich interessiert DEINE persönliche Intention! Neben der „**Finishline**“ am 20. Juli 2019 gibt es sicher auch noch andere Gründe und Erwartungshaltungen.

Um Dich im Vorfeld ein wenig besser kennen zu lernen bitte wir Dich noch folgende Frage zu beantworten:

Wie würdest Du Dich bzw. wie würden Dich Deine Freunde beschreiben?

Was erwartest Du Dir von der Teilnahme am Finishline Team 0.19?

Was macht Dich zum geeigneten Kandidaten?

Wo siehst Du Dich sportlich in 3 Jahren?

---

Ich habe das gesamte Dokument gewissenhaft gelesen und verstehe die Erwartungen, die an mich gestellt werden. Offene Fragen richte ich per eMail an [tria1@aon.at](mailto:tria1@aon.at)

---

Unterschrift, Datum